

**LBRIS**

We know  
books

## Uluitoarea Putere a Emoțiilor

Lasă sentimentele să te ghideze

ESTHER și JERRY HICKS

Învățăturile lui Abraham



Editura PRESTIGE

## Cuprins

<i>Prefață</i> de Jerry Hicks .....	11
Esther și Abraham sunt pregătiți să înceapă .....	25
<b>PARTEA I: DESCOPERIREA ULUITOAREI PUTERI A EMOȚIILOR</b>	
<b>Capitolul Unu:</b> Abraham ne urează tuturor bun venit pe Planeta Pământ .....	29
• Valoarea încrederii voastre .....	31
• Această fantastică Planetă v-a entuziasmat .....	32
<b>Capitolul Doi:</b> Să ne amintim de Tabloul Mai Mare .....	35
• Relația cu <i>Ființa</i> voastră <i>Interioară</i> .....	37
<b>Capitolul Trei:</b> Universul continuă să se extindă prin intermediul vostru .....	41
• Creați chiar dacă nu roștiți niciun cuvânt .....	42
• <i>Ființa</i> voastră <i>Interioară</i> abundă de noi dorințe .....	43
• Gândirea precede întotdeauna manifestarea .....	44
<b>Capitolul Patru:</b> Sunteți o <i>Ființă</i> care vibrează .....	47
• Posedați un al șaselea simț .....	48
• Să revenim la Tabloul Mai Mare .....	49
<b>Capitolul Cinci:</b> Emoțiile voastre reprezintă indicatori absoluți .....	51
• Expansiunea voastră este constantă .....	52

- Totul se reduce la alinierea propriilor gânduri ..... 53
- Capitolul Șase:** Alinierea vibrațională se resimte ca o ușurare..... 57
  - Lansarea la apă a propriei ambarcațiuni ..... 60
  - *Ființa voastră Interioară* există deja ..... 62
- Capitolul Șapte:** Prăpastia vibrațională dintre voi înșivă și *Eul vostru* ..... 65
  - Forța emoțiilor care vă ghidează ..... 66
  - Emoțiile arată nivelul vostru de aliniere ..... 67
  - Nimic din ceea ce vă doriți nu se află împotriva curentului ..... 68
- Capitolul Opt:** Viața voastră se desfășoară într-un ciclu firesc ..... 71
  - Dați, pur și simplu, drumul la vâsle ..... 73
- Capitolul Nouă:** *Legea Atracției* nu necesită exersare ..... 75
  - Aplicând *Arta de a da Voie* ..... 76
  - Urmați Fluxul Stării de Bine ..... 78
  - Sunteți cei care adăugați Fluxului mai multă forță ..... 80
- PARTEA a II-a: DEMONSTRAREA ULUITOAREI PUTERI A EMOȚIILOR**
- Exemple care să vă ajute să dați drumul vâslelor ..... 83
  - Exemplul 1:** Mi s-a adus la cunoștință un diagnostic înspăimântător ..... 85
  - Cât timp îmi va lua să găsesc soluția care mi se potrivește? ... 89
  - Exemplul 2:** Nu pot să slăbesc ..... 93
  - Exemplul 3:** Copiii mei se ceartă tot timpul și mă scot din minți ..... 107

- Exemplul 4:** Sunt foarte dezordonat..... 117
- Exemplul 5:** Fostul meu partener răspândește minciuni despre mine ..... 123
- Exemplul 6:** Soțul meu îmi dictează cum să conduc mașina ..... 129
- Exemplul 7:** Nu sunt mulțumit de locul meu de muncă ..... 135
- Exemplul 8:** Soțul meu și fiul meu adolescent nu se înțeleg ..... 141
- Exemplul 9:** De la decesul tatălui meu, nu-mi mai regăsesc echilibrul..... 149
- Exemplul 10:** Sunt adolescent ..... 159
- Exemplul 11:** Prietena mea mă calomniază pe la spate..... 167
- Exemplul 12:** Dispun de atât de puțini bani și nu prevăd nicio ameliorare în viitorul apropiat ..... 173
- Exemplul 13:** Nu reușesc să-mi găsesc perechea ..... 181
- Exemplul 14:** Sora mea și cu mine nu ne vorbim ..... 187
- Exemplul 15:** Partenera mea de viață mă controlează și mă simt sufocat ..... 195
- Exemplul 16:** Divorțez și mă simt pierdută ..... 203
- Exemplul 17:** Copiii mei nu mă respectă ..... 213
- Exemplul 18:** Alții îmi fură ideile creatoare ..... 225
- Exemplul 19:** Mama mea a fost diagnosticată cu sindromul Alzheimer ..... 233
- Exemplul 20:** Angajații mei nu par să se înțeleagă între ei ..... 237

<b>Exemplul 21:</b> Soțul meu consideră că filozofia asta este o aiureală și nici nu vrea să audă de ea .....	245
<b>Exemplul 22:</b> Sunt considerat „bătrân” în această societate .....	251
<b>Exemplul 23:</b> Fiica mea mă minte tot timpul .....	255
<b>Exemplul 24:</b> Se sare tot timpul peste mine când se fac avansări în funcție la serviciu.....	261
<b>Exemplul 25:</b> Nu am nici timp, nici bani ca să am grijă de părinții mei și mă simt vinovat din această cauză .....	269
<b>Exemplul 26:</b> Blocajele astea din trafic îmi mănâncă viața .....	275
<b>Exemplul 27:</b> Acum, când am aflat despre <i>Legea Atracției</i> , gândurile mele mă îngrijorează .....	281
<b>Exemplul 28:</b> Soțul meu este foarte bolnav .....	287
<b>Exemplul 29:</b> Iubitul meu m-a părăsit .....	295
<b>Exemplul 30:</b> Animăluțul meu de companie este bolnav..	303
<b>Exemplul 31:</b> N-am avut niciodată bani suficienți .....	309
<b>Exemplul 32:</b> Mi-a murit câinele și sunt foarte trist.....	315
<b>Exemplul 33:</b> Fiul nostru este homosexual.....	321
Transcriere după Abraham Live:	
<i>Arta de a da voie – Workshop</i> .....	329
<i>Despre autori</i> .....	361

## Prefață

de Jerry Hicks

„Este o carte grozavă!... Pentru oricine dorește să știe cum să-și îmbunătățească viața – aceasta este o carte grozavă!”

Aceasta a fost exclamația lui Esther cu o clipă în urmă, în timp ce stabilea ultimele detalii ale acestei cărți, cea mai recentă carte a noastră inspirată de Abraham, *Uluitoarea putere a emoțiilor*. Esther și cu mine scriam și publicam cărți în binomul soț-soție de douăzeci de ani și asta era prima dată când ea îmi spunea că „Este o carte grozavă!”, în loc să mă întrebe „Ce crezi despre ea?”

În opinia mea, aceasta este cartea cea mai inovatoare și plină de forță din seria cărților lui Abraham pe care le-am publicat până în momentul de față. Așa stând lucrurile, poate că unii cititori vor avea impresia că această lucrare este prea complicată sau prea de avangardă pentru înțelegerea lor. Pe de altă parte însă, vor exista și alții cărora aceste informații li se vor părea mult simplificate, ba poate chiar inadecvate.

Intenționez, prin această Prefață, să vă călăuzesc dinspre orice impresie de genul *Este prea complicat* sau *Este prea simplu* spre conștiința faptului că *Aceasta este o*

## Capitolul Unu

### Abraham ne urează tuturor bun venit pe Planeta Pământ

Iată-vă, aşadar, trăindu-vă viaţa în trupul vostru minunat, pe această planetă magnifică şi, cu toate că nu este prima zi când vă aflaţi aici, am dori să vă urăm bun venit pe Planeta Pământ.

Din moment ce vă aflaţi în acest loc de ceva timp, ar putea părea neobişnuit că vă întâmpinăm în acest moment, însă o facem pentru că vrem să vă ajutăm să dobândiţi o nouă perspectivă asupra răstimpului acestei vieţi, asupra existenţei voastre şi *a voastră înşivă!*

Avem o viziune clară a voastră în timpul actualei experienţe de viaţă, însă avem şi posibilitatea de a face un pas înapoi şi de a vă observa într-un context mult mai larg decât cel pe care-l puteţi voi percepe din perspectiva curentă. Este dorinţa noastră ca explicaţiile noastre despre voi, în contextul lor mai larg, să vă ajute să vă daţi seama de perfecţiunea acestui plan Etern de viaţă.

Ştim că naşterea voastră într-un corp fizic pare să fi fost începutul a ceea ce sunteţi. Este, întrucâtva, ca şi cum aţi

întra într-o sală de cinema și ați simți că începeți să existați odată cu intrarea voastră în sala aceea.

Ați putea să replicați, din punctul vostru fizic de vedere, că pătrunderea într-o sală de cinema este ceva cu totul diferit de faptul că v-ați născut în corpul vostru, ca bebeluș, fiindcă atunci când intrați în sală nu uitați ce vi s-a întâmplat înainte de asta. Vă aduceți aminte cine erați și ce făceați înainte de a fi pășit înăuntru. Posedați un ascuțit simț al continuității despre „înainte“ să fi intrat în sala de cinema, pentru că are legătură cu starea de „a vă afla în“ sală și cu ceea ce „urmează după“ ce vă veți afla înăuntru. Cu alte cuvinte, nu aveți impresia că pentru voi a început o nouă viață în momentul în care ați intrat în sala de cinema.

Noi însă încercăm să vă extindem puțin percepția, astfel încât să puteți începe să realizați că atunci când v-ați născut în corpul la care acum faceți referire ca fiind „voi înșivă“, ei bine, nu acela era „începutul“ vostru. Este dorința noastră de a retrezi în voi acel simț mai vast al continuității, pe măsură ce începeți să vă aduceți aminte cine erați „înainte“ de a intra în acest corp și, chiar mai mult, este dorința noastră aceea ca voi să vă permiteți vouă înșivă să *deveniți* acea *Perspectivă Mai Amplă*, concentrată în aici și acum, dar amintindu-vă *cine-sunteți-în-realitate* și de ce ați venit în acest corp.

Ați putea, de asemenea, să spuneți: „Bine, dar spre deosebire de ziua în care m-am născut, atunci când am intrat în sala de cinema eram deja matur – puteam să vorbesc, să merg și să mă hrănesc.“ Cu toate că înțelegem foarte bine de ce mica voastră dimensiune și imaturitatea fizică fac să

pară că abia atunci era începutul vostru, ei bine, nu așa stau lucrurile. *Noul vostru corp și noul mediu oferă o nouă oportunitate unei Ființe foarte înțelepte și foarte bătrâne să continue să se dezvolte în noi moduri.*

Pe măsură ce *Perspectiva Mai Amplă a cine-sunteți-în-realitate* se trezește în voi, aprecierea acestei experiențe de viață se va îmbunătăți spectaculos. Privind viața pe Planeta Pământ în acest context mai larg, temerile voastre se vor diminua și setea voastră firească de viață va irupe în voi.

## Valoarea încrederii voastre

Iată-ne, deci, aici, uitându-ne la voi și la viața voastră în contextul cel mai larg, încercând să v-o explicăm din perspectiva pe care o aveți voi în momentul de față. Dar voi nu vă puteți vedea pe „voi“ din perspectiva noastră... și, bineînțeles, atunci când vă veți vedea din perspectiva noastră, explicațiile noastre nu vor mai fi, oricum, necesare.

În această parte a cărții vom da expresie perspectivei pe care o avem noi despre voi, dar și despre noi și despre felul în care relaționăm unii cu ceilalți. Nu putem să impunem punctul nostru de vedere asupra voastră. Totuși, în timp ce citiți aceste cuvinte și reflectați asupra ansamblului lor într-o atitudine de încredere sau doar dorind să le înțelegeți, vom înălța împreună suficiente punți în timp ce veți avansa în lectura paginilor acestei cărți, încât atunci când veți întoarce și ultima filă veți fi în măsură să înțelegeți și să ne împărtășiți punctul de vedere – și asta nu deoarece cuvintele noastre vor fi fost atât de puternice încât să vă fi

transformat, ci deoarece îmbinarea dintre logica acestor cuvinte și desfășurarea propriei voastre vieți va transforma încrederea sau speranța voastră în cunoaștere.

Și ce minunată stare de a Fi... să *cunoașteți*, cu absolută certitudine, existența Ființei voastre și motivul acestei existențe, să ajungeți la deplina realizare a *tot- ceea-ce-sunteți*. După aceea, puteți continua ce ați venit să faceți: *să vă trăiți viața care se desfășoară la nesfârșit, în bucurie!*

### **Această fantastică Planetă v-a entuziasmat**

Deși ideea de a intra într-un corp fizic nou pe Planeta Pământ nu era, cu siguranță, o idee nouă pentru voi, aceasta era una absolut stimulatorie, fiindcă din perspectiva voastră Non-Fizică, anterioară nașterii fizice, ați înțeles toate implicațiile acestei noi nașteri. Ați înțeles mediul desăvârșit și stabil în care urmați să vă nașteți și ați simțit un entuziasm nestăvilat pentru diversitatea lui.

Ceea ce ați simțit cel mai intens a fost libertatea și natura nelimitată a acestui mediu. Frumusețea variată a naturii fizice a planetei voastre v-a entuziasmat în timp ce vă anticipați venirea, dar ați fost înfiorați și de frumusețea diversității oamenilor și ideilor care vă așteptau. În niciun moment din pregătirea voastră pentru noua intrare în acest corp fizic nu v-ați simțit preocupat de perspectiva locuitorilor planetei voastre. Nici măcar o dată nu ați simțit nevoia să veniți aici ca să-i îndrumați, să le arătați greșelile pe care le fac pe calea pe care și-au ales-o sau să le corectați cursul

vieții. Ați văzut planeta aceasta ca fiind plină de diversitate, constant schimbătoare și perfectă; ați venit aici cu o nerăbdare greu de descris în cuvinte. Ca urmare a perspectivei sigure și avantajoase din care veneați, nu ați fost puși în gardă sau preocupați de intrarea voastră sau despre ceea ce urma să găsiți odată ce veți fi ajuns aici. În schimb, ați știut că aveți în voi resurse nu numai pentru a face față noului mediu, ci și pentru a-i sonda expansiunea plină de bucurie pe care o căutați dintotdeauna. Iată-vă aici, așadar, și cu toate că nu este ca și cum abia ați fi venit, tot ceea ce ați citit înainte continuă să fie adevărat.

Este dorința noastră, aceea de a vă reda înțelegerea despre ceea ce s-a petrecut chiar înainte de a intra în acest corp, pentru ca voi să puteți *acum* experimenta această magnifică experiență de viață în acest corp minunat, pe această splendidă planetă, în modul în care ați intenționat să faceți acest lucru.

Așadar, dragi prieteni, bun venit pe Planeta Pământ!

\*\*\*

## Capitolul Doi

### Să ne amintim de Tabloul Mai Mare

Cu toate că abia așteptăm să ajungem în inima acestei cărți – care este o explicație exhaustivă a forței și valorii emoțiilor voastre, despre cum să le înțelegeți și cum să utilizați în mod eficient îndrumarea pe care v-o oferă – este nevoie să vă înfățișăm mai întâi o perspectivă mai amplă a naturii voastre Eterne.

Deși această descriere a voastră înșivă vă poate părea străină la prima citire, pe măsură ce veți fi pătrunși de ea și o analizați în întregime, veți începe să simțiți că recunoașteți această perspectivă, fiindcă la niveluri mai profunde și mai ample ale Ființei voastre deja știți asta. Așa stând lucrurile, aceste cuvinte vă vor ajuta să vă amintiți: *După standardele voastre fizice, când vă definiți experiența în termeni fizici, prin locuri existente în dimensiunea fizică și altele de același gen, este foarte probabil să definiți mediul Non-Fizic ca pe un Non-Loc. Dar chiar dacă Non-Fizicul diferă de fizic sub numeroase aspecte și chiar dacă nu-l puteți percepe cu acuratețe din perspectiva voastră fizică, el există,*

*este real, este vast – și este un loc (sau, mai degrabă, un Non-Loc) de Energie Pură, Pozitivă.*

Înainte de intrarea voastră în acest corp fizic erați deplin lucizi și conștienți în mediul Non-Fizic. Cu alte cuvinte, când erați acolo înțelegeați că sunteți voi înșivă în același mod în care vă identificați în prezent ca fiind voi înșivă. Și la fel cum vă aflați în acest moment în corpul vostru fizic, privind de acolo lumea din jurul vostru, traducând ceea ce simțiți prin intermediul propriei voastre perspective, și din punctul vostru privilegiat de vedere Non-Fizic, traduceți tot ceea ce experimentați din propria și pătrunzătoarea voastră perspectivă. Eul vostru Non-Fizic are o identitate care se desfășoară la infinit și prin care percepeți viața; iar din acest punct de vedere, *observați, gândiți, reflectați, cunoașteți și simțiți.*

Din acea perspectivă mai amplă, Non-Fizică deci, ați venit în actualul corp fizic. *Ați venit ca o extensie a Ființei de Energie Pură, Pozitivă care sunteți voi înșivă în Non-Fizic. Și chiar dacă v-ați născut și ați îmbrăcat corpul și personalitatea pe care voi și ceilalți o identificați prin a fi voi înșivă, acea Ființă conștientă care a existat în mediul Non-Fizic continuă să existe acolo. În același mod în care cineva se gândește la ceva, dar continuă să existe separat de ceea ce a gândit, Eul vostru Non-Fizic v-a gândit pe voi, însă a rămas separat de acest voi care a fost gândit. Altfel spus, când dați naștere unei idei continuați să existați și după aceea, putând da naștere unei noi idei.*

Așadar, din perspectiva voastră Non-Fizică, ați dat naștere ființei voastre din mediul fizic. Când proiecția

vibrațională a gândului, care s-a extins din Non-Fizic în fizic, a convers cu acest corp fizic care a fost conceput și s-a dezvoltat în pântecul mamei voastre, v-ați născut. Deci ceea ce la un moment dat a fost o *idee*, ceva gândit și imaginat, s-a transformat acum în realitate fizică. *Ideea* de voi s-a transformat acum în realitate fizică, iar Eul vostru Non-Fizic – care a dat naștere ideii – rămâne focalizat în Non-Fizic, și asta fiindcă prin nașterea voastră fizică el s-a extins încă și mai mult.

Care va să zică, acum nu numai că Eul vostru Non-Fizic s-a extins, dar beneficiați și de două puternice perspective: perspectiva voastră fizică și perspectiva voastră Non-Fizică. Și nimic nu va fi niciodată mai important pentru vreuna dintre aceste două minunate perspective decât relația dintre ele.

Tot ceea ce trăiți are legătură cu perspectivele voastre fizică și Non-Fizică și cu modul în care interacționează una cu cealaltă. *Motivul pentru care scriem această carte este acela că vrem să vă ajutăm să înțelegeți că doar prin descoperirea uluitoarei forțe a propriilor voastre emoții – atunci și numai atunci – veți putea înțelege cu claritate relația pe care o aveți cu Eul vostru Non-Fizic.*

## **Relația cu Ființa voastră Interioară**

Acum, pe măsură ce definim și descriem aceste două aspecte importante ale voastre, mai degrabă decât să ne referim la ele prin *voi* și *Voi*, va fi mai explicit dacă ne vom referi la eul vostru fizic prin *voi* și la aspectul vostru Non-Fizic prin *Ființa Interioară*. Ați putea denumi *Ființa* voastră